



HOTEL SMARJETA

Descrizione: 39 camere. L'hotel, inserito nel complesso termale di Smarjeske, è circondato da un suggestivo contesto paesaggistico ed è immerso in un parco curato in cui sono presenti oltre settanta differenti specie botaniche.

Sistemazione: camere, curate e confortevoli, dotate di telefono, radio, Tv sat, servizi.

Ristorante: prima colazione a buffet, pasti con servizio al tavolo; possibilità di menù dietetici.

Servizi: aperitiv bar, sala Tv, terrazze, ampio parco-giardino per il relax e salubri passeggiate, intrattenimenti in estate di vario genere. Nelle vicinanze dell'hotel, centro sportivo con 4 campi da tennis, ping pong, minigolf, noleggio biciclette, beach volley, campo da calcio e pallavolo.

Per il benessere: 3 piscine all'aperto, di cui una per bambini, per il periodo estivo e, all'interno del complesso termale: 2 piscine termali coperte, CENTRO TERMALE per le cure classiche, CENTRO VITARIUM, con cardio-fitness e attrezzato centro benessere con numerose proposte per la salute e l'estetica; VITARIJ, con sauna turca, finlandese e romana, solarium, idromassaggi e giardino d'ossigeno.

TRATTAMENTI & BENEFICI

L'acqua termale, che sgorga alla temperatura di 32° C, è particolarmente indicata per le problematiche connesse a patologie cardiovascolari, per i disturbi circolatori, per l'alta pressione sanguigna e per la riabilitazione degli sportivi; i trattamenti proposti nei programmi, oltre a sfruttare le proprietà delle acque, hanno come valido ausilio la naturoterapia che, tramite prodotti naturali, induce l'ospite a ritrovare l'energia, a rafforzare la salute e a migliorare le proprie capacità psicofisiche.

I PROGRAMMI INCLUDONO: libero accesso alle piscine termali del complesso, ginnastica di gruppo mattutina in acqua e, per soggiorni di almeno 7 notti, visita medica e misurazione della pressione sanguigna.

VITALIS

Un programma di purificazione mediante astinenza alimentare e disintossicazione dal cibo; **prevede:** consulto medico a inizio e fine programma, 1 analisi iniziale e finale della composizione corporea, 1 test iniziale e finale del kardiocros, 1 analisi del sangue iniziale e finale, programma di digiuno e di disintossicazione dal cibo, 8 sedute di "Pace" (attività fisica finalizzata al dimagrimento ed allo sviluppo muscolare), 8 sedute di acqua-gym, 4 sedute di training kardiocros, 1 seduta di stretching, 3 aroma-massaggi da 45 min.,

3 bagni aromatici, 5 massaggi manuali con l'ausilio delle spazzole, 2 colonidrotterapie, 3 trattamenti rilassanti "Emotion", 5 fanghi corpo.

ANTISTRESS 7 NOTTI

Finalizzato al ripristino di uno stato di benessere e relax; **prevede:** analisi dello stato di stress, 5 sedute di acqua-gym, 5 sedute di "Pace" (attività fisica finalizzata al dimagrimento ed allo sviluppo muscolare), 1 seduta di stretching, 1 aromaterapia da 90 min., 3 aroma-massaggi da 45 min., 3 bagni aromatici, 6 trattamenti rilassanti "Emotion".

DIMAGRANTE MEDISLIM

Prevede: analisi della composizione corporea, test del kardiocros, 6 sedute di "Pace" (attività fisica finalizzata al dimagrimento ed allo sviluppo muscolare), 1 seduta di stretching, 6 sedute di attività "kardiocros", 6 sedute di acqua-gym, 2 massaggi aromatici da 45 min., 2 bagni aromatici, 5 trattamenti "medisat" (trattamento finalizzato allo smaltimento dei grassi e degli accumuli adiposi), 3 pressoterapie, alimentazione personalizzata.

ANTICELLULITE MEDANTICEL

Per rimodellare il corpo e restituire morbidezza e elasticità ai tessuti; **prevede:** consulto medico a inizio e fine programma, analisi della composizione corporea a inizio e a fine programma, 6 sedute di "Pace" (attività fisica finalizzata al dimagrimento ed allo sviluppo muscolare), 4 sedute di esercizi ginnici mirati individuali, 6 sedute di acqua-gym, 1 seduta di stretching, 3 body wrapping (trattamento disintossicante), 3 dermosonic, 3 linofrenaggi Mydren, 3 kriomassaggio, 3 medisat (trattamento finalizzato allo smaltimento dei grassi e degli accumuli adiposi), 3 pressoterapie, alimentazione personalizzata.

ANTISTRESS 5 NOTTI

Finalizzato al ripristino di uno stato di benessere e relax; **prevede:** analisi dello stato di stress, 3 sedute di acqua-gym, 3 sedute di "Pace" (attività fisica finalizzata al dimagrimento ed allo sviluppo muscolare), 1 seduta di stretching, 1 aromaterapia da 90 min., 2 aroma-massaggi da 45 min., 2 bagni aromatici, 4 trattamenti rilassanti "Emotion".

SLOVENIA SMARJESKE TOPLICE

Per Chi e per Cosa

LE SEDUTE DI PACE consistono in attività fisica finalizzata al dimagrimento e allo sviluppo muscolare; il test kardiocros ha lo scopo di stabilire il grado di preparazione fisica e predisporre un programma di attività fisica di resistenza.

HOTEL SMARJETA

Dal 02/04/04 al 02/05/05	Notti	20345 VS ★★★★★		
		A 02/05-01/11 04/01-02/05/05	B 01/11-28/12	C 28/12-04/01/05
Solo Soggiorno	1	67	64	67
Sogg. Vitalis	10	981	951	-
Sogg. Dimagrante Medislilim	7	670	649	670
Sogg. Antistress	7	679	658	679
Sogg. Anticellulite Medantichel	7	757	736	757
Sogg. Antistress	5	492	477	492

Quote per persona in pensione completa.

INIZIO/FINE SOGGIORNO: libero in tutti i periodi. **SUPPLEMENTI** (al giorno): camera singola € 12. **RIDUZIONI** (sulle quote solo soggiorno): 3/4° letto bambini 4/12 anni 50%, 3° letto adulti 10%; **mezza pensione** € 6 al giorno. **DA PAGARE IN LOCO:** Cenone di Capodanno, obbligatorio € 85 a persona; **tassa di soggiorno** obbligatoria, € 1 a persona al giorno. **BABY 0/4 ANNI:** gratuiti, pasti inclusi. **ANIMALI:** non ammessi. **NOTE:** per soggiorni con programma Vitalis, Dimagrante Medislilim e Anticellulite Medantichel è obbligatorio il trattamento di pensione completa, il programma Vitalis non è disponibile dal 28/12 al 4/1; le quote solo soggiorno sono sia per gli accompagnatori dei curisti, sia per soggiorni senza programmi, in quest'ultimo caso minimo 5 notti; 4° letto adulti non disponibile.

CENTRO TERMALE E CENTRO BENESSERE: i centri sono aperti 7 giorni su 7 con differenti orari per ciascun giorno.