



## HOTEL THALASSOTHÉRAPIE

**Descrizione:** 105 camere. Situato tra Cannes e St. Tropez, l'Hotel Thalassothérapie, non sarà solo un luogo di riposo ma anche un ottimo punto di partenza per scoprire la Provenza e le sue bellezze naturali.

Direttamente sulla spiaggia di sabbia e a soli 200 m. dal grazioso porto di Port Frejus, l'hotel, recentemente ristrutturato, dispone di un centro interno di talassoterapia moderno e luminoso: ampie vetrate con vista mare e giardino e luce naturale in ogni area in cui si effettuano i trattamenti. **Sistemazione:** tutte le camere dispongono di Tv sat, aria condizionata, telefono minibar, cassaforte e servizi con asciugacapelli e godono di vista città. Possibilità di camere vista porto o vista mare con quotazioni su richiesta.

**Ristorante:** con terrazza panoramica, offre una cucina provenzale, internazionale e, per chi lo desidera, dietetica. Prima colazione a buffet, pranzo e cena con servizio al tavolo.

**Servizi:** bar, ascensore, giardino, sale soggiorno e, a pagamento: servizio medico interno, nursery, garage, sdraio ed ombrelloni in spiaggia.

**Per il Benessere:** piscina esterna d'acqua dolce attrezzata (da metà giugno a metà settembre), centro di talassoterapia al cui interno si trovano: l'Espace Détante con piscina di acqua di mare riscaldata, zona relax con tisaneria e hammam, l'Espace Beauté in cui vengono effettuati i trattamenti estetici a viso e corpo; aree dedicate ai numerosi trattamenti, palestra, terrazza con solarium al 5° piano.

### TRATTAMENTI & BENEFICI

Il centro propone numerosi trattamenti effettuati, sotto controllo medico, da personale qualificato. Essi prevedono l'utilizzo delle preziose acque marine, secondo i principi della TALASSOTERAPIA: algoterapia per ricaricare il corpo di oligoelementi ed alleviare i dolori da contrazione muscolare, reumatismi ed artrosi; idromassaggi, getti subacquei e hydrojet per tonificare la muscolatura, rilassare il corpo ed attivare la circolazione; docce a getto e docce subacquee, per riattivare la circolazione, tonificare il corpo, combattere gli inestetismi della cellulite ed alleviare i dolori di reu-

matismi e contratture; a completamento ed integrazione: impacchi di paraffina, applicazioni d'algha, ultrasuoni e crioterapia, corsi di ginnastica in piscina per far lavorare le articolazioni. Ogni ospite avrà il programma personalizzato, dopo la visita medica iniziale, in base alle singole esigenze.

**I PROGRAMMI INCLUDONO: libero accesso all'Espace Détante.**

#### TONICO

Un programma di remise en forme con trattamenti tonificanti e rivitalizzanti; **prevede:** 4 trattamenti specifici e personalizzati al giorno tra: idromassaggi, idrogetti, getti subacquei, massaggi, impacchi d'algha, doccia a getti, crioterapia.

#### SCHIENA E CERVICALE

Ideale per dolori lombari o cervicali con trattamenti specifici che toccano l'origine del dolore; **prevede:** 4 trattamenti al giorno per la cura e la decontrattura.

#### ARMONIA

Per una remise en forme globale; **prevede:** 4 trattamenti al giorno (di cui un massaggio e un hydrojet tutti i giorni) e trattamenti viso Thalgo (peeling, massaggio e maschera specifica), trattamenti corpo Thalgo, impacchi d'algha, docce a getto, massaggi. Inoltre comprende: risveglio muscolare mattutino e 3 sedute di ginnastica tibetana a settimana (facoltativi).

#### MONDO DEI MASSAGGI

Ogni giorno della settimana sarà caratterizzato da un differente massaggio in associazione a 3 trattamenti di talassoterapia; i massaggi previsti in questo programma possono essere: indiani, thailandesi, californiani, a 4 mani sottodoccia e coreani; **prevede:** 4 trattamenti al giorno (di cui un massaggio quotidiano), idromassaggi, docce a getto, impacchi d'algha, getti subacquei, hydrojet. Inoltre comprende: 12 attività collettive facoltative durante la settimana: risveglio muscolare mattutino, 3 sedute di ginnastica, 3 sedute di do-in (sedute di rilassamento).

#### WEEK-END TONICO

**3 notti, prevede:** 4 cure al giorno per tre giorni personalizzati.

#### WEEK-END TONICO

**2 notti, prevede:** 4 cure al giorno per due giorni personalizzati.



**FRANCIA  
PORT FREJUS**



### HOTEL THALASSOTHÉRAPIE

24303 VS

★★★

Dal 18/04/04 al 2/05/05

|                                    | A<br>18/04-04/07<br>12/09-07/11 | B<br>04/07-12/09 | C<br>07/11-19/12 | D<br>23/01-13/03/05 | E<br>13/03-02/05 |
|------------------------------------|---------------------------------|------------------|------------------|---------------------|------------------|
| Notti                              | 19/12-03/01/05                  |                  |                  |                     |                  |
| Solo Soggiorno                     | 1 77,50                         | 87,50            | 69,50            | 72,50               | 80,50            |
| Sogg. Tónico                       | 7 1.004                         | 1.074            | 906              | 942                 | 1.044            |
| Sogg. Schiena e Cervicale          | 7 1.125                         | 1.195            | 1.027            | 1.068               | 1.170            |
| Sogg. Armonia / Mondo dei Massaggi | 7 1.247                         | 1.317            | 1.149            | 1.195               | 1.297            |
| Sogg. Week end Tónico              | 3 457                           | 486              | 411              | 428                 | 475              |
| Sogg. Week end Tónico              | 2 300                           | 317              | 268              | 279                 | 312              |

Quote per persona in mezza pensione

**INIZIO/FINE SOGGIORNO:** domenica/domenica per programmi settimanali, giovedì/domenica per il week end Tónico di 3 notti, venerdì/domenica per il week end Tónico di 2 notti. **SUPPLEMENTI:** 3° letto adulto in mezza pensione (senza cure) € 57 nel periodo A, € 60 in B, € 54 in C, € 56,50 in D, € 59,50 in E; **camera singola** al giorno per soggiorni week end € 56 nel periodo A, € 78 in B, € 44 in C, € 45 in D, € 58 in E; per soggiorni settimanali a settimana € 154 nel periodo A, € 231 in B, € 119 in C, € 126 in D, € 161 in E; **pensione completa** € 26 per persona fino al 31/12, € 27 dal 1/1/05. **DA PAGARE IN LOCO:** **tassa di soggiorno** obbligatoria a persona € 1 al giorno; **visita medica** obbligatoria per i curisti € 24 fino al 31/12, € 25 dal 1/1/05; **Cenone di Capodanno**, supplemento facoltativo quotazione su richiesta. **ANIMALI:** ammessi di piccola taglia € 5 al giorno, da pagare in loco. **NOTE:** le quote solo soggiorno sono per gli accompagnatori dei curisti; 4° letto non disponibile; quota 3° letto adulto con programma su richiesta. La struttura resterà chiusa dal 03/01/05 al 23/01/05.

**CENTRO DI TALASSOTERAPIA:** il centro è aperto dal lunedì al sabato dalle ore 9 alle ore 13 e dalle ore 14 alle ore 18, la domenica dalle ore 9 alle ore 13.

#### OFFERTE SPECIALI

**BAMBINI:** fino a 6 anni in culla o 3° letto in camera con 2 adulti, pernottamento gratuito, pasti esclusi da pagare in loco (€ 5 la prima colazione + € 7,5 a pasto) in tutti i periodi.