



una con acqua dolce riscaldata ed una per bambini aperte da Aprile a Ottobre; centro di thalassoterapia, su un'area di 2500 mq, che dispone di: 1 piscina coperta di acqua di mare riscaldata, sala cardio-training, hammam, sauna, jacuzzi, solarium, sale realx, cabine per i diversi trattamenti e di un istituto di bellezza con una vasta gamma di trattamenti estetici.

### TRATTAMENTI & BENEFICI

Sotto il controllo medico e svolti da personale qualificato, i trattamenti effettuati presso il centro di Thalassoterapia interno all'hotel, sono particolarmente indicati per alleviare gli stati di stress fisico e mentale, sovrappeso, osteoporosi, per alleviare i dolori da contrazione muscolare, reumatismi ed artrosi, tonificare la muscolatura, per riattivare la circolazione quindi combattere gli inestetismi della cellulite.

Idromassaggi, impacchi d'alghe, docce a getto, pressoterapia, docce oscillanti e massaggi sono alcuni esempi di trattamenti individuali. A completamento diversi corsi collettivi, sia in piscina che in palestra o nella sala di relax, quali ad esempio: getti subacquei, Do-In, kinesiterapia ideale per il relax. Dopo un'accurata diagnosi medica e sulla base delle problematiche ed esigenze di ciascun ospite, verrà creato un programma che prevede 4 o 5 trattamenti di thalassoterapia al giorno (tra individuali e collettivi) che sfruttano i benefici delle acque marine ricche di oligoelementi e sali.

**I PROGRAMMI INCLUDONO:** utilizzo piscine, cardio training, hammam, sauna e jacuzzi.

### PIENA FORMA

Ideale per eliminare lo stress fisico, tonificare e rilassare l'intero organismo; **prevede:** 4 trattamenti al giorno tra: bagni tonici con oli essenziali, idromassaggi in acqua di mare, doccia a getto, doccia oscillante, hydrojet (individuali) e getti subacquei, ginnastica dolce in piscina, corsi di softologia per dominare le sensazioni dolorose, i malesseri psichici, le dipendenze, e per conseguire uno sviluppo più armonioso del carattere e della personalità (collettivi).

### DIMAGRANTE

Per affinare la silhouette con dolcezza, associando alle "cure del mare" un equilibrio alimentare ideale; **prevede:** 5 trattamenti al giorno tra: idromassaggi, impacchi d'alghe riducenti, doccia oscillante, hydrojet, massaggi modellanti e massaggi sotto doccia (individuali) e, getti subacquei, ginnastica dolce in piscina (collettivi).

### ARMONIA ED ENERGIA

Aiuta ad eliminare lo stress psicofisico e a ritrovare un equilibrio armonioso tra corpo e spirito; **prevede:** 5 trattamenti al giorno tra: bagni tonici con oli essenziali, impacchi d'alghe, doccia oscillante, hydrojet, massaggi e massaggi sotto doccia (individuali) e, getti subacquei, ginnastica dolce in piscina (collettivi).

### RISVEGLIO DEI SENSI

Oli essenziali associati alle cure di thalassoterapia, possono avere un'azione molto rilassante, tonificante, rimodellante e anti-reumatica; **prevede:** 5 trattamenti al giorno tra: gommage corpo ai sali e oli essenziali, trattamento estetico viso, pressoterapia, crioterapia, bagni in acqua salata e con oli essenziali, impacchi d'alghe, doccia oscillante, hydrojet, massaggi corpo e massaggi sotto doccia (individuali) e, getti subacquei, ginnastica dolce in piscina, sedute di Do-In, scienza che insegna l'auto-massaggio di determinati punti del corpo per favorire una buona circolazione delle energie ed eliminare le tossine (collettivi).

### WEEK END PIENA FORMA

**3 notti, prevede:** ogni giorno 3 trattamenti individuali di idroterapia, 1 trattamento collettivo.

### WEEK END THALAZUR

**2 notti, prevede:** ogni giorno 2 trattamenti individuali di idroterapia, 1 massaggio classico o massaggio sotto doccia, 1 impacco di alghe al giorno o un'applicazione

FRANCIA  
ANTIBES



## HOTEL THALAZUR

**Descrizione:** 164 camere. Completamente rinnovato e integrato con il centro di thalassoterapia, l'hotel è composto da due edifici collegati tra loro da una galleria di vetro. Situato a soli 17 km da Nizza e a 65 km da Ventimiglia, offre un panorama naturale di straordinaria bellezza.

**Sistemazione:** tutte le camere sono dotate di climatizzazione, Tv sat, telefono, servizi con asciugacapelli. Si differenziano in: **Mistral**, camere di tipo standard situate a sud nel corpo laterale; camere **Provence**, di tipo superiore, dispongono inoltre di cassaforte e minibar, sono situate nel corpo centrale o nel corpo laterale ed hanno la vista sulle Alpi e sulle piscine; camere **Azur**, come le precedenti ma situate tutte nel corpo centrale ed offrono vista mare e piscine. Tutte le camere possono disporre del 3° letto (bambini e adulti) e del 4° letto (solo per bambini fino a 13 anni).

**Ristorante:** con terrazza panoramica, offre una cucina a base di prodotti regionali e la possibilità di menu dietetici. Prima colazione a buffet, pasti serviti al tavolo. Possibilità di pranzare con spuntini ed insalate presso il bar della struttura.

**Servizi:** bar, terrazze panoramiche attrezzate, sale congressi.

**Per il benessere:** 3 piscine esterne di cui

HOTEL THALAZUR		20965 VS					★★★
Dal 18/04/04 al 2/05/05	A	B	C	D	E		
	18/04-10/07 01/09-01/10 30/10-13/11	10/07-01/09	01/10-30/10 13/11-26/12	03/01-09/04	09/04-02/05		
	Notti	26/12-03/01/05					
Solo Soggiorno	1	79	88	68,50	71	82	
Sogg. Piena Forma	6	930	984	858	876	954	
Sogg. Armonia Energia	6	1.152	1.206	1.080	1.104	1.182	
Sogg. Risveglio dei Sensi	6	1.152	1.206	1.080	1.104	1.182	
Sogg. Dimagrante	6	1.404	1.458	1.335	1.362	1.440	
Sogg. Week End Piena Forma	3	489	504	459	474	510	
Sogg. Week End Thalazur	2	358	368	334	348	372	

Quote per persona in mezza pensione (pensione completa per il soggiorno Dimagrante) in camera doppia Mistral.

**INIZIO/FINE SOGGIORNO:** libero per soggiorni Piena Forma e Week end, arrivo domenica per gli altri soggiorni. **SUPPLEMENTI** (al giorno): **quota 3° letto bambini** 6/13 anni € 28,25 in mezza pensione; **quota 3° letto adulti** € 56,50 in mezza pensione; **camera doppia Provence** per soggiorni fino a 5 notti € 20 nei periodi A/B, € 16 in C, € 17 in D, € 21 in E; per soggiorni da 6 notti € 21 in persona nel periodo A, € 20 in B, € 17 in C/D, € 21 in E; **camera doppia Azur** per soggiorni fino a 5 notti € 42 nel periodo A, € 46 in B, € 31 in C, € 36 in D, € 45 in E, per soggiorni da 6 notti € 44 nel periodo A, € 45 in B/E, € 35 in C, € 36 in D; **camera singola Mistral** per soggiorni fino a 5 notti € 36 nel periodo A, € 38 in B, € 26 in C, € 20 in D, € 30 in E, per soggiorni da 6 notti € 38 nel periodo A, € 38 in B, € 22 in C, € 20 in D, € 30 in E; **camera singola Provence** per soggiorni fino a 5 notti € 65 nel periodo A, € 80 in B, € 58 in C, € 37 in D, € 51 in E, per soggiorni da 6 notti € 59 nel periodo A, € 80 in B, € 50,5 in C, € 37 in D, € 51 in E; **camera singola Azur** per soggiorni fino a 5 notti € 112 nel periodo A, € 113 in B, € 89 in C, € 56 in D, € 75 in E, per soggiorni da 6 notti € 87 nel periodo A, € 110 in B, € 68,5 in C, € 56 in D, € 75 in E; **pensione completa** € 28 per soggiorni fino a 5 notti, € 27 per soggiorni da 6 notti in poi. **DA PAGARE IN LOCO:** tassa di soggiorno obbligatoria € 1 al giorno per persona; **visita medica** obbligatoria per i curisti € 24 fino al 3/1, € 24,5 dal 3/1 in poi; **cenone di Capodanno**, supplemento facoltativo € 130 a persona. **BABY 0/6 ANNI:** gratuiti, pasti al consumo. **ANIMALI:** ammessi € 10 al giorno, da pagare in loco. **NOTE:** Le tariffe di solo soggiorno sono relative unicamente ad accompagnatori in camera con un curista; 4° letto adulto non disponibile. **CENTRO DI THALASSOTERAPIA:** il centro è aperto dal lunedì al sabato dalle ore 8.30 alle ore 12 e dalle ore 14 alle ore 17, la domenica dalle ore 8 alle ore 12. Gli orari possono subire variazioni.