TOSCANA
SATURNIA (GR)

Buono a Sapersi

Nei dintorni di Saturnia si concentrano 3000 anni di storia. Si tratta infatti della zona più ricca d'Italia di necropoli etrusche e resti romani, torri e castelli, città sepolte e borghi medievali.

HOTEL TERME DI SATURNIA

Descrizione: 140 camere. Il complesso termale sorge nel cuore della Maremma toscana ai piedi dell'omonimo borgo medievale. L'hotel é costituito da un'antica costruzione in travertino e da edifici più recenti situati a pochi metri. Tutta la struttura è immersa in un parco secolare che ancora oggi si presenta come un'oasi di pace.
Sistemazione: l'elegante struttura dispone di camere **"Class"**, confortevoli ed eleganti, dotate di frigobar, Tv sat, pay Tv, telefono ed aria condizionata, camere **"Prestige"**, come le precedenti ma più ampie e dotate di alcuni accorgimenti addizionali che rendono ancora più gradevole il soggiorno (es. omaggio di benvenuto). Inoltre sono disponibili le **"Junior Suite"**, (circa 30 mq.) di nuova realizzazione, con angolo soggiorno.
Ristorante: il ristorante "Villa Montepaldi" offre una cucina curata e gustosa con possibilità di menù ipocalorici; prima colazione a buffet, pasti con servizio al tavolo e a buffet.
Servizi: American bar, biblioteca, boutique, parrucchiere, sala piano bar, campo pratica golf, maneggio presso il Saturnia Country Club.
Per il benessere: 4 piscine termali, idromassaggio, bagno romano, palestra, interno alla struttura, il Centro Benessere dove vengono effettuati i trattamenti.

TRATTAMENTI & BENEFICI

La lunga tradizione nel campo della medicina e dell'estetica combinata alle proprietà terapeutiche dell'acqua sulfurea (che sgorga a 37° con una pressione di 800 litri al secondo), hanno reso il Centro Benessere e Termale di Saturnia, una delle realtà più rinomate per ritemprare congiuntamente corpo e spirito e per ritrovare la giusta dimensione del benessere.

TUTTI I PROGRAMMI PROPOSTI, che verranno personalizzati in loco sulla base delle diverse esigenze di ciascun ospite, INCLUDONO: libero accesso ed utilizzo di piscine termali, cascate termali, bagno romano, uso campo pratica golf, tennis e uso mountain bike (ad esaurimento).

NUTRITION

Indicato per chi desidera ritrovare il peso forma e tonificare tessuti e massa muscolare e soprattutto per "imparare" e far proprio un corretto regime nutrizionale; **prevede:** visita e assistenza medica durante il soggiorno, programma alimentare da seguire e testare durante il soggiorno e da proseguire a casa, 3 multijet, 3 liposlim, 3 massaggi localizzati da 25 min., programma fitness settimanale.

THERMAL

Attraverso un ciclo di trattamenti termali per permettere agli ospiti di saggiare i benefici curativi delle preziose acque di Saturnia, il programma è finalizzato ad una "remise en forme" globale; **prevede:** visita ed assistenza medica durante il soggiorno, 6 sedute di fango termale o multijet, 1 ciclo di fisiochinesiterapia con 6 sedute da 25 min, programma fitness settimanale.

TOTAL IMAGE

Per una vacanza all'insegna del relax psico-fisico, conseguibile anche con soggiorni di breve durata; **prevede:** 1 trattamento specifico viso, 1 gommage al corpo e Plankton Termale, 1 manicure, 1 massoterapia totale (2 per il programma settimanale), 1 multijet, doccia massaggio Saturnia solo per il programma settimanale, programma fitness giornaliero.