



## TRATTAMENTI & BENEFICI

Il Centro propone un'ampia scelta di programmi con visione olistica, creati per ritrovare una completa armonia tra corpo, mente e anima. Caldi fanghi, massaggi, trattamenti con acque sulfuree ed essenze purissime, fitness e cure di bellezza con prodotti cosmetici naturali per costruire percorsi di benessere disegnati per ridonare equilibrio e forma fisica in un ambiente di totale relax.

**I PROGRAMMI INCLUDONO:** visita medica, utilizzo piscina termale, tennis.

### AROMARELAX

Un sentiero aromaterapico per coloro che desiderano trovare relax e benessere attraverso il naturale beneficio delle essenze; **prevede:** 2 massaggi aromaterapici da 25 min., 2 fanghi relax alla pianta del tè, 1 trattamento biorigenerante viso all'essenza di neroli, 1 massaggio aromaterapico al viso da 25 min., 1 impacco mani al fango e lemon grass, 1 trattamento defaticante piedi alla menta e rosmarino, 6 sedute di acquafitness.

### TERMALE

Classico soggiorno termale i cui benefici vengono esaltati dalle preziose acque termali e dalle attuali tecniche fitoterapiche; **prevede:** 6 sedute di fangobalneoterapia, 6 massaggi manuali da 25 min., 6 inalazioni a getto, 6 aerosol o humage, 6 sedute di acquafitness.

### BEAUTY UOMO-DONNA

Dedicato a tutti coloro che vogliono recuperare una condizione ideale di equilibrio psicofisico; **prevede:** 3 massaggi tonificanti da 25 min., 3 fanghi corpo tonificanti, 6 tonic body, 1 trattamento specifico viso al fango termale, 1 massaggio ayurveda viso, 6 sedute di acquafitness, 1 peeling corpo, 1 maschera corpo iperidratante.

### ORIENTALE ANTISTRESS

Programma dedicato a tutti coloro che vogliono recuperare una condizione ideale di equilibrio e benessere psicofisico; **prevede:** 6 fanghi relax alla pianta del tè, 1 trattamento Shirodhara, 1 massaggio ayurvedico da 40 min., 1 riflessologia plantare, 1 massaggio energetico da 25 min., 2 sedute di Thai Chi-Quei Gong (esercizi lenti e rilassanti), 2 acquarelixion, 6 sedute di acquafitness.

### RIMODELLANTE - ANTICELLULITE

Programma specificatamente pensato per offrire soluzioni idonee alla correzione di cellulite e deficit circolatori che spesso determinano pesantezza e gonfiore; **prevede:** check-up antropometrico, consulenza dietologica con programma alimentare da seguire a casa e controllo dietologico alla fine del soggiorno, 1 peeling corpo, 3 fanghi anticellulite alla betulla e cipresso, 2 sedute di drenaggio veno-linfatico, 2 massaggi anticellulite a percussione da 25 min., 2 bendaggi arti inferiori, 2 massaggi agli agrumi da 25 min., 2 pressoterapie, 6 sedute di acquafitness.

### DIETOLOGICO

Attraverso un programma dietologico personalizzato, trattamenti specifici ed un programma fitness, è possibile migliorare la forma fisica; **prevede:** check-up antropometrico, consulenza dietologica con programma alimentare da seguire a casa e controllo dietologico alla fine del soggiorno, 3 tonic body, 3 pressoterapie, 6 fanghi dimagranti, 2 massaggi estetici riducenti da 25 min., 2 massaggi tonificanti da 25 min., 6 sedute di acquafitness.

### MIDDLE WEEK

**4 Notti,** Una pausa di benessere tra acque termale, fanghi ed essenze; **prevede:** 2 fanghi relax alla pianta del tè, 1 idromassaggio all'argilla, 1 massaggio energetico da 25 min., 1 trattamento biorigenerante corpo alla rosa mosqueta, 1 massaggio ayurveda viso da 25 min., 4 sedute di acquafitness.

## MOMENTI DI BENESSERE

**3 Notti, prevede:** 2 fanghi relax alla pianta del tè, 1 idromassaggio all'argilla, 1 maschera viso al fango termale e camomilla, 1 trattamento biorigenerante corpo alla rosa mosqueta, 1 massaggio energetico da 25 min.

## MOMENTI DI BENESSERE

**2 Notti, prevede:** visita medica, 1 fangocorpo relax alla pianta del tè, 1 idromassaggio all'argilla, 1 maschera viso al fango termale e camomilla, 1 massaggio aromaterapico da 25 min.

## HOTEL TERME SAN GIOVANNI

452 VS

★★★

Dal 03/05/04 al 02/05/05

|                                       | A                                         | B                                                                          | C                                                              | D                                | E                                |
|---------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
|                                       | 03/05-28/05<br>06/06-30/07<br>12/09-28/10 | 28/05-06/06<br>30/07-12/09<br>28/10-02/11<br>05/12-12/12<br>24/12-09/01/05 | 02/11-05/12<br>12/12-24/12<br>09/01-01/02/05<br>28/02-24/03/05 | 24/03-29/03/05<br>21/04-26/04/05 | 29/03-21/04/05<br>26/04-02/05/05 |
| Notti                                 |                                           |                                                                            |                                                                |                                  |                                  |
| Solo Soggiorno<br>"Prova le Terme"    | 1                                         | 65                                                                         | 75                                                             | 60                               | 78                               |
| Sogg. Aromarelay                      | 7                                         | 791                                                                        | 854                                                            | 753                              | 896                              |
| Sogg. Termale                         | 7                                         | 855                                                                        | 950                                                            | 800                              | 998                              |
| Sogg. Beauty<br>Uomo-Donna            | 7                                         | 955                                                                        | 1.100                                                          | 882                              | 1.115                            |
| Sogg. Orientale<br>Antistress         | 7                                         | 955                                                                        | 1.100                                                          | 882                              | 1.115                            |
| Sogg. Rimodellante<br>Anticellulite   | 7                                         | 968                                                                        | 1.129                                                          | 893                              | 1.016                            |
| Sogg. Dietologico                     | 7                                         | 989                                                                        | 1.150                                                          | 914                              | 1.038                            |
| Sogg. Middle week                     | 4                                         | 442                                                                        | 486                                                            | 420                              | 510                              |
| Sogg. Momenti di<br>Benessere 3 notti | 3                                         | 405                                                                        | 445                                                            | 385                              | 467                              |
| Sogg. Momenti di<br>Benessere 2 notti | 2                                         | 304                                                                        | 325                                                            | 290                              | 341                              |

Quote per persona in pensione completa in camera standard.

**INIZIO/FINE SOGGIORNO:** libero per tutti i soggiorni ad esclusione del soggiorno Middle Week lunedì/venerdì. **SUPPLEMENTI** (al giorno): camera superior a persona € 14; camera singola standard € 10, camera doppia uso singola superior € 34. **RIDUZIONI** (sulle quote solo soggiorno): mezza pensione € 5 al giorno; 3° letto bambini 3/6 anni 40%, 6/11 anni 20%; 3° letto adulti 10%. **DA PAGARE IN LOCO:** Cenone di Capodanno, obbligatorio, € 85 a persona; servizio baby sitter € 8 all'ora. **BABY 0/3 ANNI:** in culla, € 8 al giorno, pasti al consumo. **ANIMALI:** ammessi di piccola taglia da segnalare alla prenotazione. **NOTE:** le quote di solo soggiorno sono relative solo ad accompagnatori in camera con un curista. La struttura resterà chiusa dal 01/02 al 28/02/05.

**CENTRO TERMALE E BENESSERE:** il centro termale è aperto 7 giorni su 7 dalle ore 7 alle ore 12 e dalle ore 15 alle ore 19 escluso la domenica dalle ore 7.30 alle ore 11; il centro benessere è aperto 7 giorni su 7 dalle ore 8 alle ore 18.

### OFFERTE SPECIALI:

**SINGLE:** camera singola senza supplemento nel periodo C e dal 1/7 al 31/7.

**BENESSERE IN DUE:** 15% di sconto sul secondo soggiorno con programma settimanale nella stessa camera e 5% sul secondo soggiorno con programma inferiori alla settimana nel periodo C e dal 1/7 al 31/7.

### ESCLUSIVE EUROTRAVEL

**PRENOTA PRESTO:** 2 solarium corpo in omaggio per prenotazioni di soggiorni con programma settimanale nei periodi A/C, effettuate almeno 21 giorni prima dell'inizio del soggiorno (cumulabile esclusivamente con speciale clienti Eurotravel). **SPECIALE CLIENTI EUROTRAVEL:** un buono di € 12 a persona da utilizzare presso il centro estetico per l'acquisto dei prodotti della linea cosmetica Terme S. Giovanni.