



Per Chi e per Cosa

HYDROJET: originale massaggio praticato su speciale lettino ad acqua. La pressione di getti localizzati favorisce la circolazione generale alleviando le tensioni muscolari per un immediato effetto benessere.

Per Il Benessere: Centro Termale, completamente rinnovato, con area fitness, spaziosa zona relax e Centro di Medicina estetica d'avanguardia; piccola piscina esterna con idro-elioterapia termale, "percorso vita" di 1,5 km nell'ampio parco e, peculiarità della struttura, la famosa grotta naturale "Giusti" costituita da tre cavità diverse a temperature differenziate. Novità 2004: l'apertura della nuova piscina termale nel parco di 750 mq collegata direttamente al centro benessere e con una temperatura costante di 35° C.

TRATTAMENTI & BENEFICI

Tutti i programmi prevedono bagni di vapore nell'esclusiva grotta che, per il clima caldo umido determinato dalla temperatura massima di 34° C, sono indicati per la cura di disturbi reumatici, articolari e respiratori e per depurare l'organismo da tossine, restituendo luminosità e tonicità all'epidermide. Il Centro di medicina estetica propone innovative applicazioni estetiche per percorsi mirati alla bellezza, antiaging, remise en forme e discipline orientali integrate, ad es. Qi Gong (ginnastica energetica di antica origine cinese che migliora la forma psico-fisica). Inoltre, l'équipe medico-scientifica ha ideato un nuovo programma di alimentazione personalizzata nonché un check up bioenergetico che misura il livello di stress attraverso la percentuale di radicali liberi presenti nell'organismo per raggiungere ed ottimizzare i risultati prefissati.

I PROGRAMMI E I SOGGIORNI SENZA CURE INCLUDONO: visita medica e assistenza medica, uso palestra con cardiofitness, ingresso piscina termale, lettino ed ombrellone riservato nella zona solarium, passeggiata mattutina con istruttore, uso accappatoio, telo spugna e ciabattine.

ORIENTALE

Un programma ideato sull'onda della filosofia di benessere orientale, per il recupero dell'energia vitale e dell'equilibrio psico-fisico; **prevede:** check up bioenergetico, 3 programmi fitness (classi a scelta), 2 sedute di Qigong, 2 sedute di tecnica di automassaggio, 6 bagni di vapore in grotta, 6 idromassaggi a getto sotto doccia, 2 massaggi cinesi Tuina da 40 min., 2 massaggi ayurvedici da 40 min., 2 riflessologie plantari Zu da 20 min., 1 trattamento viso termale.

REMISE EN FORME

Per liberarsi dello stress e favorire un processo di depurazione totale; **prevede:** 1 check up bioenergetico, 1 check up della pelle, 1 consulenza posturologica, 3 programmi fitness (una classe a scelta), 6 sedute di aquagym, 6 bagni di vapore in grotta, 6 idromassaggi a getto sotto doccia, 3 massaggi svedesi da 50 min., 3 massaggi Hydrojet da 20 min., 1 trattamento viso termale.

ANTICELLULITE

Per combattere gli inestetismi derivanti da una vita sedentaria e problemi circolatori; **prevede:** 1 check-up basale della pelle, 1 check-up antropometrico, 3 programmi fitness (una classe a scelta), 6 bagni di vapore in grotta, 6 idromassaggi a getto sotto doccia, 3 trattamenti con fango termale freddo, 3 massaggi linfodrenanti da 50 min., 3 dermoocelluterapia, 3 trattamenti corpo specifici, 3 microterapie anticellulite gambe, 3 sedute di aquagym, kit anticellulite di mantenimento a casa della linea cosmetica termale.

MID-WEEK RELAX

3 notti, prevede: 2 bagni di vapore in grotta, 2 idromassaggi a getto sotto doccia, 1 massaggio antistress, 1 massaggio aromaterapico, 1 massaggio svedese, 1 trattamento bioregolatore viso, 1 pochette con 5 maxi campioni della linea cosmetica termale in regalo.

BENESSERE INTENSIVO ESCLUSIVO EUROTRAVEL

3 notti, una pausa benessere da dedicare totalmente a se stessi; prevede: visita medica e assistenza medica continuativa, 2 bagni di vapore in grotta, 3 idromassaggi a getto sotto doccia, 1 trattamento bioregolatore viso, 1 peeling corpo, 1 applicazione di fango termale, 1 massaggio antistress, 1 fitobalneoterapia, 1 massaggio aromaterapico.

TOSCANA
MONSUMMANO
TERME (PT)



HOTEL GROTTA GIUSTI

Descrizione: 64 camere. E' un elegante villa ottocentesca costruita dalla famiglia del poeta Giuseppe Giusti ai piedi del colle di Monsummano in un verde e rigoglioso parco di 45 ettari. Oggi è riconosciuta come una delle "Small Luxury Hotels of the World". Il servizio raffinato ed efficiente, la cordialità e la genuinità tipicamente locali e l'accurato restauro della struttura che ora offre ambienti esclusivi ed eleganti, contribuiranno a rendere il soggiorno piacevole e rilassante. L'hotel è direttamente collegato con il centro termale attiguo alla più grande grotta naturale calda d'Europa. **Sistemazione:** camere **Charme** vista monte, elegantemente arredate e dotate di telefono, Tv sat, cassetta di sicurezza, frigo-bar, aria condizionata, servizi con asciugacapelli. Disponibili inoltre camere **Superior** vista monte, **Elegance** vista parco, **De Luxe** vista parco più ampie con vasca termale.

Ristorante: propone piatti della tipica cucina toscana preparata da chef di alta professionalità. Possibilità di menù ipocalorici; prima colazione a buffet, pasti con servizio al tavolo.

Servizi: 3 bar di cui uno in piscina, sala Tv, parucchiere, serate di piano bar, tennis, campo pratica golf (non regolamentare), servizio navetta da/per Montecatini, ampio parcheggio, sala congressi. A pagamento: campo da golf convenzionato a 18 buche a 5 Km.

HOTEL GROTTA GIUSTI

3942 VS ★★★★★

Dal 02/05/04 al 02/05/05	Notti	A	B	C	D
		02/05-30/05 08/08-07/11 19/12-09/01/05	30/05-08/08 07/11-19/12 09/01-01/02/05	17/03-03/04/05	03/04-02/05/05
Solo Soggiorno settimanale	1	184	157	194	167
Solo Soggiorno breve	1	205	175	220	190
Sogg. Orientale	7	1.846	1.671	1.916	1.741
Sogg. Remise en forme	7	1.950	1.775	2.020	1.845
Sogg. Anticellulite	7	2.326	2.151	2.396	2.221
Sogg. Mid-week Relax	3	837	760	882	805
Sogg. Benessere Intensivo	3	-	906	-	951

Quote per persona in pensione completa in camera Charme vista monte.

INIZIO/FINE SOGGIORNO: libero in tutti i periodi, escluso soggiorno Mid-Week Relax compreso da domenica e venerdì. **RIDUZIONI PER CURISTI** (al giorno): **mezza pensione** € 13 per soggiorni settimanali in camera Charme ed Elegance, nelle altre tipologie € 12 nei periodi A/C, € 13 in B/D. **RIDUZIONI PER ACCOMPAGNATORI** (al giorno): **mezza pensione** € 13 in camera Charme ed Elegance, € 14 in Superior e Deluxe; **mezza pensione** (sogg. brevi) € 15 sia per curisti sia per accompagnatori. **SUPPLEMENTI PER CURISTI** (al giorno, a persona): per soggiorni settimanali, **camera Superior** € 13 nei periodi A/C, € 12 in B/D; **camera Elegance** € 17; **camera Deluxe** € 30 in A/C, € 29 in B/D; **camera doppia uso singola** € 37; per soggiorni fino a 6 notti, **camera Superior** € 15, **camera Elegance** € 20, **camera Deluxe** € 35, **camera doppia uso singola** € 50. **SUPPLEMENTI PER ACCOMPAGNATORI** (al giorno, a persona): per sogg. settimanali, **camera Superior** € 14, **camera Elegance** € 18, **camera Deluxe** € 32; **camera doppia uso singola** € 40; supplementi per sogg. brevi (da calcolare sulle quote solo soggiorno breve): **camera Superior** € 15 a persona, **camera Elegance** € 20, **camera Deluxe** € 35, **camera doppia uso singola** € 50. **DA PAGARE IN LOCO:** Cenone di Capodanno obbligatorio € 135 a persona. **ANIMALI:** ammessi di piccola taglia € 25 al giorno da pagare in loco. **NOTE:** 3°/4° letto e culla non disponibili; le quote soggiorno breve in tabella sono valide per soggiorni fino a 6 notti; le quote solo soggiorno sono sia per gli accompagnatori dei curisti, sia per soggiorni senza programmi, esclusivamente nel periodo B, in quest'ultimo caso minimo 7 notti. Nei periodi 1/8-28/8, 26/12-6/1/05 e 17/3-2/4/05 soggiorni di minimo 7 notti. La struttura resterà chiusa dal 01/02 al 17/03/05.

OFFERTE SPECIALI

SINGLE: camera doppia uso singola senza supplemento per soggiorni settimanali nei periodi 27/6-31/7, 7/11-18/12. **GIORNI GRATUITI:** 7=6, 7 giorni al prezzo di 6 nel periodo 27/6-31/7.

ESCLUSIVA EUROTRAVEL

(cumulabile con le offerte speciali) **OMAGGIO:** 1 maglietta polo Grotta Giusti in omaggio per tutti i nostri clienti che effettuano un soggiorno con programma settimanale.