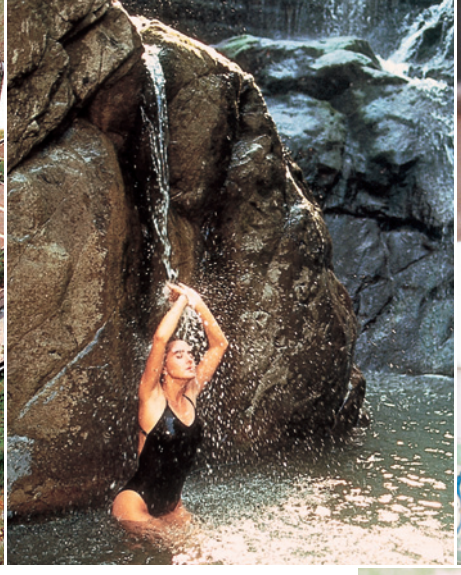

HOTEL TERMALE CASTANEA

Descrizione: 172 camere. L'hotel, sorge all'interno del parco termale di Porretta a pochi passi dal caratteristico centro di Porretta. Semplice e di ampie dimensioni, la struttura è nota per la lunga tradizione termale ed oggi offre una vasta gamma di trattamenti finalizzati alla remise en forme ed al benessere. E' direttamente collegato al centro termale ed al centro benessere.
Sistemazione: le camere si distinguono in **Standard**, luminose e semplici, e **Comfort** recentemente rinnovate. Tutte direttamente collegate al Centro Termale e benessere, dispongono di Tv sat, telefono, frigobar e servizi con asciugacapelli.
Ristorante: vengono proposti con cura piatti della cucina tosco-emiliana; prima colazione a buffet, pasti con servizio al tavolo. Possibilità di menu ipocalorici.
Servizi: bar, sale lettura e Tv, ascensori, giardino solarium, servizio medico, parcheggio incustodito, sala convegni; in estate, ginnastica dolce e intrattenimenti musicali e danzanti nel parco. A pagamento: biliardo, biciclette e transfer da/per la stazione di Porretta.
Per il benessere: Centro Termale e nuovo centro "Oasi del Benessere" con piscina termale coperta, sauna, bagno turco, centro fitness; acquagym in piscina.

TRATTAMENTI & BENEFICI

I programmi si basano sulle proprietà terapeutiche di acqua, vapori e fanghi termali, dall'alto potere depurativo. Questi preziosi elementi, combinati a trattamenti manuali ed a moderne apparecchiature, si rivelano efficaci per il conseguimento di un'ottimale stato di benessere.

TOTAL FITNESS & WELLNESS

Una pausa dallo stress per riacquistare vitalità e tonicità nel corpo e nello spirito; **prevede:** colloquio medico, elettrocardiogramma, consulenza dietologica, esami di laboratorio, esame doppler, 6 ingressi in centro fitness-benessere, 6 sedute di ginnastica in acqua con istruttore, 6 massaggi tonificanti da 30 min., 1 maschera di fango termale al viso, 3 solarium integrali, 1 seduta di musicoterapia (training autogeno, stretching) e cromoterapia, 6 ingressi in piscina con idromassaggio.

TOTAL BEAUTY

Per la salute dell'organismo e la bellezza di viso e corpo; **prevede:** colloquio medico, consulenza dietologica, esami di laboratorio, esame doppler, 1 seduta di idrocolonterapia, 6 ingressi in centro fitness-benessere, 3 massaggi linfodrenanti al corpo da 40 min., 3 saune o bagni turchi, 3 solarium integrali, 1 pulizia viso completa di detossinazione e tonificazione con utilizzo di oli essenziali, 2 massaggi linfodrenanti al viso da 20 min., 1 pedicure, 1 trattamento estetico alle mani alla paraffina calda, 1 trattamento Cleopatra, 1 seduta di musicoterapia (training autogeno e stretching) e cromoterapia.

ANTISTRESS

Una settimana all'insegna del relax e della propria cura; **prevede:** colloquio medico, consulenza dietologica, esami di laboratorio, regime dietetico specifico, 1 seduta di idrocolonterapia, 2 bagni aromatici, 2 massaggi tonificanti da 40 min., 2 massaggi antistress da 60 min., 3 saune o 3 bagni turchi, 3 solarium integrali, 1 maschera di fango termale con peeling, 1 massaggio viso, 1 seduta di musicoterapia (training autogeno, stretching) e cromoterapia, 6 ingressi in piscina termale con idromassaggio, 6 ingressi al centro fitness.

BENESSERE INTENSIVO

4 notti, prevede: colloquio medico, 3 ingressi in centro fitness-benessere, 3 massaggi corpo da 20 min. , 1 massaggio antistress da 60 min., 2 saune o 2 bagni turchi, 1 fango termale corpo + bagno con idromassaggio, 1 massaggio viso linfodrenante da 20 min., 4 ingressi in piscina con idromassaggio.

ARMONIA ESCLUSIVO EUROTRAVEL

3 notti, prevede: colloquio medico, 2 ingressi in centro fitness-benessere, 2 massaggi antistress da 40 min., 2 saune o 2 bagni turchi, 1 bagno aromatico, 1 fango corpo, 1 massaggio linfodrenante al viso da 20 min., 3 ingressi in piscina con idromassaggio.

WEEK-END RELAX

2 notti, prevede: colloquio medico, 2 massaggi al corpo da 20 min., 2 saune o 2 bagni turchi, 1 maschera di fango termale al viso con peeling e massaggio, 2 ingressi in piscina con idromassaggio.

EMILIA ROMAGNA
PORRETTA TERME (PR)

HOTEL TERMALE CASTANEA — 146 VS ★★★★

Dal 02/05/04 al 02/05/05	Notti	A 02/05-01/07 21/09-01/11	B 01/07-01/08 21/08-21/09	C 01/08-21/08 27/12-08/01	D 01/11-27/12 08/01-02/05/05
Solo Soggiorno	1	52	57	61	49
Sogg. Fitness & Wellness	7	844	879	907	823
Sogg. Total Beauty	7	920	955	983	899
Sogg. Antistress	7	1.127	1.162	1.190	1.106
Sogg. Benessere Intensivo	4	503	523	539	491
Sogg. Armonia Esclusivo	3	391	406	418	382
Sogg. Relax	2	249	259	267	243

Quote per persona in camera standard in pensione completa.

INIZIO/FINE SOGGIORNO: libero in tutti i periodi. **SUPPLEMENTI** (al giorno): **camera comfort** € 6 a persona nei periodi A/D, € 9 in B/C; camera singola, € 10 nel periodo A, € 17 in B, € 22 in C, € 8 in D; **trattamento TOP** (per gli accompagnatori dei curisti) a persona, € 20 in A/B/D, € 19 in C e dà diritto al libero accesso alla piscina termale, menù ipocalorico o dietetico, percorso vascolare e uso dell'accappatoio. **RIDUZIONI** (sulle quote solo soggiorno): **3/4° letto** bambini 3/7 anni 50%, bambini 7/13 anni 20%; **3° letto adulti** 15%; **mezza pensione** € 3 a persona, al giorno. **DA PAGARE IN LOCO: cenone di Capodanno** obbligatorio, € 115 a persona (bevande al tavolo incluse, brindisi escluso); **transfer** da Firenze o Bologna € 80 a tratta per una persona, € 27 per ogni passeggero aggiuntivo. **BABY 0/3 ANNI:** € 13 al giorno, pasti esclusi, da pagare in loco e da segnalare alla prenotazione. **ANIMALI:** non ammessi. **NOTE:** nessuna riduzione 4°letto adulti; le quote solo soggiorno sono sia per gli accompagnatori dei curisti, sia per soggiorni senza programmi, in quest'ultimo caso minimo 3 notti.
CENTRO TERMALE E CENTRO BENESSERE: il centro termale è aperto dal lunedì al sabato dalle ore 8 alle ore 12 e dalle 15 alle 17.30. L'Oasi del Benessere è aperta dal lunedì al sabato dalle ore 9 alle ore 19, la domenica dalle ore 9 alle ore 13.

OFFERTE SPECIALI

BENESSERE IN DUE: una maschera di fango termale al viso o un altro trattamento da concordare in loco in omaggio nel caso di due curisti con programma settimanale nella stessa camera dal 1/11 al 2/5/05 (escluso 27/12-8/1) .

ESCLUSIVA EUROTRAVEL

(cumulabile con l'offerta speciale) **BENVENUTO:** corbeille di frutta in camera all'arrivo e 1 kit di prodotti cosmetici in regalo per i programmi settimanali o una pochette per i programmi più brevi.