



GRAND HOTEL PORTOVENERE

Descrizione: 54 camere. Situato fra le Cinque Terre ed il Golfo dei Poeti, questo antico convento del 1600, sorge di fronte all'isola Palmaria ed ha come cornice il panorama suggestivo dell'antico borgo con le sue case-torri.

Sistemazione: quasi la metà delle camere sono dotate di balcone con vista panoramica sul mare, dispongono tutte di aria condizionata, Tv sat., minibar, telefono, servizi con asciugacapelli.

Ristorante: ricavato dal refettorio dell'ex monastero, dispone di una bella terrazza che si affaccia sul porticciolo. Prima colazione a buffet, pranzo e cena con servizio al tavolo; scelta nel menù di piatti a base di pesce.

Servizi: bar, sala soggiorno, garage adiacente all'hotel (a pagamento), centro congressi, internet point.

Per il benessere: centro benessere, estetico e fitness, adiacente all'hotel, con sauna, bagno turco, idromassaggio, attrezzato centro fitness con apparecchiature Technogym.

TRATTAMENTI & BENEFICI

Presso il centro vengono proposti trattamenti che vanno dalle metodologie più classiche ai nuovi trattamenti naturali. Le cure estetiche proposte si basano sul binomio salute e bellezza e per questo, quando è richiesto, il lavoro dell'estetista si affianca alla professionalità di medici specialisti in dietologia, endocrinologia e chirurgia estetica. Nei programmi l'alimentazione va ad integrare i programmi prescelti. Essa si basa sulle moderne ricerche di alimentazione e la dieta dissociata ipocalorica personalizzata. La dieta sarà completata con integratori naturali e tisane che aiuteranno a disintossicare il corpo. In ultimo, l'attività fisica, svolta sotto la guida di istruttori qualificati e fisioterapisti della riabilitazione, si basa su un'alternanza di attività da svolgere in gruppo ed individualmente, seguendo tecniche e metodologie differenziate e personalizzate secondo il "Technogym Method".

I PROGRAMMI INCLUDONO: tisane giornaliere, utilizzo accap-patoio.

HEALTH AND BEAUTY

Un programma rivolto a combattere gli inestetismi della cellulite, rinviare l'aspetto estetico con rilassanti ed efficaci trattamenti; **prevede:** 1 peeling corpo ai sali marini con massaggio agli oli essenziali, 1 trattamento viso personalizzato, 1 fango termale snellente e massaggio manuale, 1 trattamento Algamater con alghe antartiche, 1 trattamento tonificante con sali marini e oli, 2 trattamenti anticellulite agli ultrasuoni con elettrostimolazione, 2 pressoterapie, 1 trattamento criotonificante agli estratti di menta, 2 saune con aromaterapia, 3 bagni turchi con aromaterapia, 6 sedute di attività fisica personalizzata.

WELLNESS – ENERGIA VITALE PER LEI

Un programma energizzante per combattere lo stress, recuperare bellezza ed equilibrio psicofisico attraverso massaggi manuali e trattamenti naturali; **prevede:** 1 peeling corpo ai sali marini con massaggio agli oli essenziali, 2 massaggi corpo energizzanti agli estratti naturali di miele, mele, albicocche, 1 Stone Massage, 1 fango termale con massaggio manuale, 1 trattamento viso specifico con peeling, 1 massaggio antistress, 1 massaggio aromaterapico, 1 massaggio drenante, 3 saune con aromaterapia, 2 bagni turchi con aromaterapia, 4 sedute di attività fisica personalizzata, 2 sedute di stretching e rilassamento.

WELLNESS – ENERGIA VITALE PER LUI

Prevede: 1 peeling corpo ai sali marini con massaggio agli oli essenziali, 2 massaggi corpo energizzanti agli estratti naturali di miele, mele, albicocche, 1 fango termale con massaggio manuale, 1 pulizia viso, 2 massaggi antistress aromaterapici, 2 elettrostimolazioni e massaggio con oli ayurvedici, 2 saune con aromaterapia, 2 bagni turchi con aromaterapia, 4 sedute di attività fisica personalizzata, 2 sedute di stretching e rilassamento.

COCCOLE E BELLEZZA ESCLUSIVO EUROTRAVEL

3 notti; per riconquistare in pochi giorni l'equilibrio psicofisico; **prevede:** 1 peeling corpo agli estratti marini e oli essenziali, 1 Stone Massage, 1 massaggio antistress aromaterapico, 1 massaggio corpo energizzante agli estratti naturali di miele, mele, albicocche, 1 fango termale con massaggio manuale, 1 pulizia viso, 2 saune con aromaterapia, 2 bagni turchi con aromaterapia, 3 sedute di attività fisica personalizzata.

RISVEGLIO DI BELLEZZA

2 notti; un week end intensivo per un recupero veloce di energia; **prevede:** 1 trattamento "Risveglio di Bellezza" agli estratti di uva, frutti di bosco e vitamine, 1 trattamento viso personalizzato, 1 massaggio antistress con olio di mandorle dolci ed estratti di agrumi, 1 peeling corpo agli estratti marini e oli essenziali, 1 sauna con aromaterapia, 1 bagno turco con aromaterapia, 2 sedute di attività fisica personalizzata.



LIGURIA PORTOVENERE (SP)



GRAND HOTEL PORTOVENERE

24322 VS

★★★★

Dal 18/04/04 al 02/05/05

| | | A 18/04-16/07 16/09-18/10 01/04-02/05/05 | B 16/07-16/09 | C 18/10-01/04/05 |
|--|---|---|------------------|---------------------|
| Solo Soggiorno | 1 | 105 | 120 | 87 |
| Sogg. Health & Beauty | 6 | 1.210 | 1.290 | - |
| Sogg. Wellness –Energia Vitale Lei e Lui | 6 | 1.240 | 1.340 | - |
| Sogg. Coccole e Bellezza | 3 | 565 | 600 | 530 |
| Sogg. Risveglio di Bellezza | 2 | 495 | 540 | 470 |

Quote per persona in pensione completa.

INIZIO/FINE SOGGIORNO: arrivo il sabato per i soggiorni di 6 notti, libero per i soggiorni di 2/3 notti. **SUPPLEMENTI** (al giorno): camera singola € 50 nel periodo A, 55 in B, 45 in C; camera con balcone, a camera € 35 nel periodo A, € 50 in B, € 25 in C; quota 3° letto in pensione completa € 85 nel periodo A, € 98 in B, € 76 in C. **BABY 0/5 ANNI:** gratuiti, noleggio culla facoltativo € 13 al giorno nel periodo C, € 16 in A/B da pagare in loco, pasti al consumo. **DA PAGARE IN LOCO:** Cenone di Capodanno obbligatorio € 115 a persona. **ANIMALI:** non ammessi. **NOTE:** per soggiorni comprendenti anche parzialmente i periodi 30/12-1/1, 25/3-27/3 e 30/4-1/5 si applicano le quote del periodo B; le quote solo soggiorno sono sia per gli accompagnatori dei turisti, sia per soggiorni senza programmi, in quest'ultimo caso minimo 3 notti; i soggiorni con programma di 6 notti non disponibili nel periodo C. **CENTRO BENESSERE:** aperto tutti i giorni nei periodi A/B, solo il sabato e la domenica nel periodo C.

OFFERTE SPECIALI

GIORNI GRATUITI: 7=6 7 giorni al prezzo di 6 nel periodo C (da calcolare sul solo soggiorno).

ESCLUSIVA EUROTRAVEL

OMAGGIO: una maschera viso specifica gratuita e una pochette con due prodotti di bellezza "Bioline" in omaggio a tutti i clienti Eurotravel in tutti i periodi