



Buono a Saperse

a seguito della visita medica, gli ospiti potranno integrare i programmi settimanali con un programma dietetico di riequilibrio alimentare computerizzato personalizzato.

Per Chi e per Cosa

il massaggio cinese detto TUINA è una tecnica manipolatoria che attraverso pressioni agisce sulle zone interessate dal dolore stimolando la circolazione sanguigna e rilassando le masse muscolari. Molto indicato per problemi alla cervicale, lombalgie, sciatalgia e cefalee muscolo-tensive oltre che per il miglioramento di stati ansiosi e stress emotivi.



TRATTAMENTI & BENEFICI

Alla base dei trattamenti proposti dalla Beauty Farm, le benefiche acque termali di tipo sulfureo e i prodotti cosmetici della linea "Terme di Pigna". I programmi proposti sono il risultato di un piacevole ed efficace mix di trattamenti: termali (fangoterapia, balneoterapia) e manuali (massaggi di ogni genere) coadiuvati da attività fisica e attrezzature all'avanguardia per i trattamenti d'urto. Tutti i programmi sono finalizzati al recupero del benessere psico-fisico.

I PROGRAMMI INCLUDONO: possibilità di regime alimentare ipocalorico o controllato, libero accesso ed utilizzo delle piscine termali, del centro fitness, percorso flebologico, sauna e bagno turco, utilizzo accappatoio. La durata dei massaggi è di circa 45 minuti.

MONDO DEI MASSAGGI ORIENTALE ESCLUSIVO EUROTRAVEL

Una serie di trattamenti manuali estremamente distensivi, per riappropriarsi di uno stato di benessere e relax totale; **prevede:** visita medica, 2 massaggi shiatsu, 1 massaggio ayurvedico, 1 massaggio watsu, 2 massaggi corpo tuina (massaggio cinese), 1 massaggio craniale per distendere le tensioni cervicali, 1 riflessologia plantare, 1 massaggio antistress, 3 fanghi corpo totali, 2 bagni sulfurei all'ozono in vasca con idromassaggio, 1 pulizia viso.

ANTISTRESS

Consigliato per chi soffre di disturbi del sonno, emicrania, tensione muscolare, cattiva digestione, ipertensione e per tutti coloro che semplicemente vogliono ritrovare armonia e relax; **prevede:** visita medica, 1 massaggio defaticante sotto pioggia ad effusione con peeling, 2 massaggi shiatsu, 1 aromaterapia con massaggio corpo, 1 massaggio ayurvedico, 1 massaggio corpo totale, 1 massaggio energetico, 2 massaggi orientali Scentao con pietre laviche ed essenze orientali, 1 massaggio viso con lifting manuale, 2 massaggi craniali, 2 riflessologie plantari, 2 sedute di ginnastica dolce personalizzata.

DISINTOSSICANTE & DRENANTE

Per purificare e tonificare l'organismo, è consigliato per trattare o prevenire la cellulite; **prevede:** 1 visita medica, 1 massaggio defaticante sotto pioggia ad effusione con peeling, 1 pulizia viso, 1 massaggio corpo totale, 1 massaggio energetico, 2 linfodrenaggi manuali, 1 massaggio craniale, 3 trattamenti anticellulite, 3 fanghi totali di Pigna, 2 pressoterapia, 2 bagni sulfurei in vasca con idromassaggio, 2 sedute con personal training, 6 humages collettivi.

BEAUTIFUL & RELAX

Per recuperare energia e vitalità; **prevede:** 1 visita medica, 1 massaggio corpo sotto pioggia, 1 massaggio corpo pietre laviche, 2 bagni in vasca Beautiful con oli e aromi purificanti, 1 massaggio rilassante viso e corpo, 1 massaggio ayurvedico, 1 massaggio rilassante piedi e mani, 1 impacco corpo alghe blu, 1 fango corpo completo, 1 massaggio energetico.

ORIENTAL RELAX

3 notti; **prevede:** visita medica, 1 massaggio shiatsu, 1 massaggio ayurvedico, 1 massaggio corpo tuina (massaggio cinese), 2 massaggi viso tuina.

WEEK-END PIGNA

2 notti; **prevede:** 1 massaggio defaticante sotto pioggia ad effusione, 1 pulizia viso, 1 massaggio completo corpo, 1 massaggio craniale, 2 bagni sulfurei in vasca con idromassaggio.

WEEK-END & MID-WEEK RELAX

2 notti; **prevede:** 1 massaggio ayurvedico, 1 massaggio defaticante, 1 massaggio svedese, 1 sauna, 1 bagno turco.

WEEK-END & MID-WEEK ENERGIZZANTE

2 notti; **prevede:** 1 aromaterapia con massaggio, 1 massaggio tuina, 1 massaggio defaticante, 1 sauna, 1 bagno turco.

Consigliato

LIGURIA PIGNA (IM)



GRAND HOTEL PIGNA ANTICHE TERME

Descrizione: 95 camere. Di recente realizzazione, la struttura gode di una posizione privilegiata: a pochi passi dall'antichissimo borgo di Pigna, ricco di vestigia del passato ed a soli 25 km dal confine con la Costa Azzurra. L'hotel, dotato dei più moderni comfort, offre ai propri ospiti un'atmosfera accogliente e distensiva ideale per una vacanza di completo relax.

Sistemazione: camere **standard Class**, elegantemente arredate, dotate di telefono, Tv, servizi con asciugacapelli. Disponibili anche camere **Prestige**, con vista panoramica e **Junior Suite**, più ampie, adatte a nuclei di 3/4 persone.

Ristorante: cucina curata e gustosa con pietanze internazionali e regime alimentare dietetico-salutista; prima colazione a buffet, pasti con servizio al tavolo.

Servizi: sala lettura, sale congressi, discoteca, "Bistrot" sul bordo del laghetto, solarium, servizio baby sitting su richiesta e a pagamento, servizio transfer da/per le stazioni di Bordighera e Ventimiglia.

Per il benessere: piscina termale all'aperto con cascata, piscina termale interna (36°), attrezzata beauty farm dotata delle più moderne apparecchiature, centro fitness, sauna, bagno turco, percorso flebologico.

GRAND HOTEL PIGNA ANTICHE TERME

21632 VS

★★★★

Dal 03/05/04 al 02/05/05

	Notti	21632 VS	
		A	B
Solo Soggiorno	1	110	120
Sogg. Mondo dei massaggi Orient.	7	1.360	1.430
Sogg. Antistress	7	1.370	1.440
Sogg. Disintossicante & Drenante	7	1.470	1.540
Sogg. Beautiful & Relax	7	1.155	1.225
Sogg. Oriental Relax	3	580	610
Sogg. Pigna	2	420	440
Sogg. Relax	2	266	-
Sogg. Energizzante	2	244	-

Quote per persona in mezza pensione in camera Standard "Class", ad esclusione dei Soggiorni Relax ed Energizzante che prevedono la pensione completa.

INIZIO/FINE SOGGIORNO: libero in tutti i periodi. **RIDUZIONI** (sulle quote solo soggiorno): 3/4° letto 3/12 anni in Junior Suite 50%. **SUPPLEMENTI** (al giorno): camera singola, € 30 nel periodo A, € 40 in B; camera **Prestige** € 30 a persona; **Junior Suite vista laterale/piscina** € 50 a persona; **Junior Suite vista valle** € 60 a persona; **pensione completa** € 20; **programma dietetico** € 140. **BABY 0/3 ANNI:** in culla gratuiti, pasti inclusi; noleggio culla facoltativo, € 10,33 al giorno, da pagare in loco e da segnalare alla prenotazione. **ANIMALI:** ammessi di piccola taglia, solo in camera Standard Class, € 10,33 al giorno, da pagare in loco e da segnalare alla prenotazione. **NOTE:** 3/4° letto disponibili solo in Junior Suite; nessuna riduzione 3/4° letto adulti; le quote solo soggiorno sono sia per gli accompagnatori dei curisti, sia per soggiorni senza programmi, in quest'ultimo caso soggiorni di almeno 3 notti dal 26/12 al 7/1, minimo una notte nei restanti periodi). La struttura resterà chiusa dal 3/11 al 26/12 e dal 7/1 al 20/03/05.

OFFERTE SPECIALI

SINGLE: camera singola senza supplemento, in tipologia standard Class, per soggiorni nei mesi di maggio (escluso 20-25/5), e ottobre e nessun supplemento in camera singola per soggiorni con programmi dal 1/7 al 31/7 e dal 14/9 al 3/11. **SPECIALE TERME:** con un soggiorno di una o due settimane verrà offerto dal 2/5 al 30/6 (escluso Gran Premio di Monte Carlo) e dal 1/9 al 3/11 un ciclo di cure termali (per 6 o 12 giorni a seconda della durata del soggiorno) a scelta tra inalazioni ed aerosol terapia, fango terapia, balneoterapia o fango balneo terapia e il 10% di sconto su eventuali trattamenti presso il centro benessere. Si segnala che è obbligatoria la prescrizione del medico curante, la visita medica di accettazione (€ 30 da pagare in loco) e il diritto di ammissione alle cure (€ 50 da pagare in loco). Cumulabile con le altre offerte. **BENESSERE IN DUE:** 15% di sconto sul secondo soggiorno con programma settimanale nella stessa camera e 5% sul secondo soggiorno con programma inferiore alla settimana nel periodo A.

ESCLUSIVA EUROTRAVEL

(cumulabili con le offerte speciali) **PRENOTA PRESTO:** 1 bagno con alghe marine per tutte le prenotazioni di soggiorni con programma settimanale confermate almeno 21 giorni prima dell'inizio del soggiorno, in tutti i periodi. **OMAGGIO:** un prodotto della linea cosmetica "Terme di Pigna" per tutti i nostri clienti che effettuano un soggiorno con programma settimanale in tutti i periodi.